

» Det er vigtigt at skabe idrætsmæssig sammenhæng mellem skole, SFO og idrætsforeningen – for børnenes skyld «

Connie Robsøe Mikkelsen
idrætslærer på Nordre Skole i Silkeborg

» I efterskolen er det vigtigt at have alsidige idrætslærere – men vi har også behov for specialister på idrætsområdet «

Kjeld Lykke Christiansen
forstander på Dejbjerglund Efterskole

Kontakt os

- Læreruddannelsen i Silkeborg
Nattergalevej 1
8600 Silkeborg
- www.viauc.dk/laerersilkeborg
- lisil@viauc.dk
- 86 82 00 88

Studerende fra hele landet ... og verden!

- Læreruddannelsen i Silkeborg henter studerende fra hele landet og er med sine godt 800 studerende blandt landets største
- Det giver de studerende mange muligheder for at vælge fag
- Desuden samarbejder vi med 60 praktikskoler i Midtjylland
- Mange studerende vælger et internationalt studieophold som en del af uddannelsen, og hvert efterår er der et særligt hold af udenlandske studerende fra hele verden hos os

Studiemiljø

- Vi lægger vægt på et godt studiemiljø, såvel fagligt som socialt
- I bygningerne finder du et stort udbud af lokaler med faglokaler, grupperum, it- og medieværksted, bibliotek, læsesal, musikrum, Lego Robolab, idrætshal, kantine m.m.
- Som nærmeste nabo har vi et stort nyt idrætscenter, som indeholder faciliteter til alle sportsgrene
- Hertil kommer en lang række aktiviteter som MGP, sportsturneringer, årsrevy, Idrætsdag i Naturen, Hejrefest, filmklub, kor, bigband og julebanko
- De studerende har deres egen idrætsforening med bl.a. turneringshold i fodbold og flag football

Fotos: Lars Holm • Per Ølholm • Verner Becker

ordnr. 366, 10.08, 1. udg, tryk: Grafisk Værksted, Horsens

Vælg mellem
specialisering inden for
fodbold eller gymnastik

VIA UNIVERSITY COLLEGE

**SPORTSTRÆNERLINJEN
VED LÆRERUDDANNELSEN
I SILKEBORG**

VIA University College samler de mellemlange videregående uddannelser i Region Midtjylland i én institution med uddannelsessteder i hele regionen.

Se mere på www.viauc.dk



Sportstrænerlinjen

ved Læreruddannelsen i Silkeborg

Hvad er sportstrænerlinjen

- Linjen er et forløb der foregår i en vekselvirkning mellem praktisk og teoretisk undervisning og praktikforløb
- Linjen består af et basisforløb og en specialisering inden for fodbold eller gymnastik
- Specialiseringen foregår i samarbejde med DBU og DGF, og begge uddannelser foregår på Læreruddannelsen i Silkeborg og ender med at du bliver certificeret B1-træner i fodbold eller Træner 2 i gymnastik

Hvem

- Sportstrænerlinjen henvender sig til alle som har lyst til at arbejde med idrætsområdet på forskellige niveauer inden for skole- og foreningsidræt
- Du skal desuden være interesseret i at gennemføre en træneruddannelse inden for fodbold eller gymnastik sideløbende med din læreruddannelse
- Optagelse på linjen forudsætter valg af idræt som linjefag

Karriere

- Lærerjobs ved særlige idrætslinjer i folkeskolen og ved idræts efterskoler
- Trænerjobs inden for fodboldklubber og gymnastikforeninger
- Skolesportskonsulent i samarbejde med SFO- eller klubsport

Hvorfor vælge sportstrænerlinjen

- Du vil kunne supplere din idrætslæreruddannelse med en træneruddannelse med certifikat
- Du vil skaffe dig forudsætninger for at kunne udvikle idrættens muligheder og arbejde med sport i skoler og idrætsforeninger
- Du vil kunne arbejde som skolekonsulent inden for idræt

Priser

- Undervisningen på trænerlinjen er gratis
- Der opkræves dog gebyr for selve certificeringen i modul 6 – pris ca. 550,- efter DBU og DGF's takster
- Der vil være udgifter til materialer og evt. studietur

Basisforløb

Modul 1: Skolesport og foreningssport

- Bevægelse i skole, SFO og forening
- Kendskab til børn og unges udvikling
- Skolesportskonsulent

Modul 2: Praktik

- Du kommer i praktik på en skole, der har en særlig idrætsprofil, og får mulighed for at arbejde med børn og unge i sportssammenhæng
- Praktikken starter med en ugentlig praktikdag og derefter 4 sammenhængende uger
- Praktikken skal bestås

Modul 3: Sundhed og sundhedspædagogik

- Sundhedsbegrebet
- Sund kost og sund krop
- Skadesforebyggelse

Modul 4: Træningslære og trænerdidaktik

- Grundtræning – anatomi og fysiologi
- Idrætsdidaktik i skole og forening

» Det er vigtigt at trænere på alle niveauer kan skabe et læringsmiljø og det kræver pædagogisk indsigt

Keld Bordinggaard
U/21-landstræner for Danmark

Specialiseringsforløb

Enten fodbold ...

Modul 5:

- Basisdel, som er grundlæggende praktiske og teoretiske færdigheder med henblik på fodboldtræning af børn og unge
- Der lægges bl.a. vægt på begreber som coaching, fairplay, fysiologi, træningsmetoder, spillestilsanalyse og pædagogisk indsigt

Modul 6:

- B1-trænerdel, som er DBU's første niveau af UEFA's godkendte træneruddannelse

... eller gymnastik

Modul 5:

- Træner 1-niveau, som er grundlæggende praktiske og teoretiske færdigheder med henblik på gymnastiktræning af børn og unge
- Her vælges Spring-Rytme, Rytmask Gymnastik eller Breddegymnastik

Modul 6:

- Træner 2-niveau, som er en del af DGF's godkendte træneruddannelse

Modul 7: Praktik

- Praktikken vil foregå på en uddannelsesinstitution, der arbejder med børn/unge i en sportssammenhæng
- Det kunne være en efterskole, et sportsakademi eller lignende
- Praktikken skal bestås



Sportstrænerlinjen starter august 2009 og tilbyder indtil videre specialisering inden for fodbold og gymnastik